

**Benou 11k - Juniors Garçons**

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1055	Vouillamoz	Mathis	2005	Leytron	VS	SUI		00:58:00	
2	1017	Tschopp	Hugo	2009	Miège	VS	SUI		01:02:33	00:04:33
3	1165	Carron	Romain	2008	Fully	VS	SUI		01:05:32	00:07:32
4	1156	Hubert	Camille	2007	-		SUI		01:10:48	00:12:48
5	1146	Rey	Adrien	2010	Lens	VS	SUI		01:11:54	00:13:54
6	1145	Rey	Nicolas	2012	Lens	VS	SUI		01:14:33	00:16:33
7	1138	Genet	David	2009	Troistorrents	VS	SUI		01:16:27	00:18:27
8	1152	Djovdjevic	Stefan	2010	Veyras	VS	SUI		01:18:18	00:20:18
9	1141	Amort	Josuah	2005	Sierre	VS	SUI		01:24:26	00:26:26
10	1052	Kamerzin	Tristan	2009	Veyras	VS	SUI		01:29:52	00:31:52

**Benou 11k - Juniors Filles**

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1144	Moor	Alessia	2009	Venthône	VS	SUI		01:18:30	
2	1191	Borsani	Sophia	2009	Venthône	VS	SUI		01:18:31	00:00:01
3	1147	Bonnet	Pauline	2009	Veyras	VS	SUI		01:26:19	00:07:49
4	1053	Berclaz	Sérine	2010	Bratsch	VS	SUI		01:29:25	00:10:55

**Benou 11k - Hommes Elites**

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1047	VERMEULEN	Kevin	1992	MOLLENS		FRA		00:46:44	
2	1048	Métrallier	Luc	1993	Massongex	VS	SUI		00:48:55	00:02:11
3	1111	BESSE	Pierre-Etienne	1987	Muraz (Sierre)	VS	SUI		00:52:45	00:06:01
4	1061	Rey	Nicolas	1984	Saint-Légier	VD	SUI		00:53:57	00:07:13
5	1004	Dimic	Danijel	1994	Martigny	VS	SUI		00:54:13	00:07:29
6	1168	Mouthon	Vincent	1996	Sion	VS	SUI		00:54:52	00:08:08
7	1134	Carron	Guillaume	1988	Lens	VS	SUI		00:57:15	00:10:31
8	1082	KUONEN	JULIEN	1985	SIERRE	VS	SUI		00:58:13	00:11:29
9	1158	Mascarino	Michele	1985	St-Leonard	VS	ITA		00:59:31	00:12:47
10	1133	Oberson	Romain	1986	Aproz	VS	SUI		00:59:37	00:12:53
11	1104	Raoux	Guillaume	1991	Mayens-de-Riddes	VS	SUI		01:01:26	00:14:42
12	1137	Travelletti	Michaël	1991	Ayent	VS	SUI		01:03:50	00:17:06
13	1065	Bessard	Joël	1992	Charrat	VS	SUI		01:04:25	00:17:41
14	1005	Albuquerque	Rafael	2000	Saillon	VS	SUI		01:04:37	00:17:53
15	1164	SOLIOZ	Arnaud	1987	MIÈGE		SUI		01:04:37	00:17:53
16	1085	Ismaël	Vuistiner	1988	Veyras	VS	SUI		01:04:50	00:18:06
17	1130	Cina	Yvan	1987	Sion		SUI		01:05:34	00:18:50
18	1066	Favre	Yoann	1986	Haute-Nendaz	VS	SUI		01:06:26	00:19:42
19	1063	Antille	Thierry	1995	Sierre	VS	SUI		01:06:50	00:20:06
20	1100	Boyne	Quentin	1990	Anniviers	VS	BEL		01:07:25	00:20:41
21	1135	Reynard	Mathias	1987	Savièse	VS	SUI		01:07:42	00:20:58
22	1139	Fardel	Jonathan	2000	Sierre	VS	SUI		01:13:14	00:26:30
23	1056	Borgeat	Rémy	1998	Conthey	VS	SUI		01:13:15	00:26:31
24	1031	Bocchino	Nicolas	1999	Monthey	VS	SUI		01:13:26	00:26:42
25	1102	Matias	António	1986	La Roche	FR	POR		01:13:49	00:27:05
26	1160	Zuber	Loic	1988	Sierre	VS	SUI		01:16:18	00:29:34
27	1046	Huber	Tristan	1987	Troistorrents	VS	SUI		01:17:32	00:30:48
28	1039	Zasso	Michaël	1989	Crans-Montana	VS	SUI		01:17:58	00:31:14
29	1127	Varone	Lambert	1995	Savièse	VS	SUI		01:18:08	00:31:24
30	1073	Bigler	Lionel	1988	Sion	VS	SUI		01:18:30	00:31:46
31	1027	Clement	Enzo	2000	Marsens	FR	SUI		01:23:58	00:37:14
32	1021	Girard	Sébastien	1991	Rechy	VS	SUI		01:25:49	00:39:05
33	1068	Zufferey	Romain	1988	Corin	VS	SUI		01:29:35	00:42:51
34	1091	Rey	Valentin	1991	Sierre	VS	SUI		01:29:37	00:42:53
35	1007	Zufferey	Lionel	1990	Sion	VS	SUI		01:31:41	00:44:57
36	1022	Santschi	Yann	1987	Sierre	VS	SUI		01:33:20	00:46:36

**Benou 11k - Hommes I**

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1077	TORELLO VIERA	CARLO	1978	13823 STRONA		ITA		00:50:10	
2	1032	Melly	Jérémie	1983	Ayer	VS	SUI		00:50:48	00:00:38
3	1049	SCHROETER	Julien	1977	Grimisuat	VS	SUI		00:54:40	00:04:30
4	1163	Degrada	Xavier	1974	Troistorrents	VS	SUI		00:54:55	00:04:45
5	1078	Gaspoz	Nicolas	1977	Pont-de-la-Morge (Sion)	VS	SUI		00:59:09	00:08:59
6	1108	Seriot	Nicolas	1977	Sion	VS	SUI		01:04:00	00:13:50
7	1107	Jean	Patrick	1983	Sion	VS	SUI		01:05:52	00:15:42
8	1190	Salamin	Blaise	1983	Venthône	VS	SUI		01:09:13	00:19:03
9	1069	Darioly	Sébastien	1974	Grône	VS	SUI		01:13:22	00:23:12

10	1136	TARTARIN	Franck	1980	FRANCALMONT		FRA		01:13:59	00:23:49
11	1106	Montaruli	Marcello	1974	Leytron	VS	SUI		01:14:07	00:23:57
12	1015	Ossola	Carlo	1976	Grandvaux	VD	SUI		01:14:34	00:24:24
13	1166	Lehmann	Nicolas	1981	Miège	VS	SUI		01:15:22	00:25:12
14	1070	Bianchi	Flavio	1983	Sierre	VS	SUI		01:15:32	00:25:22
15	1016	Pidoux	Julien	1978	Grandvaux	VD	SUI		01:17:20	00:27:10
16	1036	Schlegel	Julien	1977	Sion	VS	SUI		01:18:48	00:28:38
17	1142	Vocat	Eric	1975	Venthône	VS	SUI		01:19:32	00:29:22
18	1086	Amaral	Monteiro	1978	Sierre		POR		01:19:42	00:29:32
19	1025	Ganzer	Stéphane	1975	Veyras	VS	SUI		01:20:09	00:29:59
20	1001	Mariéthoz	Christophe	1979	Sion	VS	SUI		01:24:49	00:34:39
21	1051	Zufferey	Nicolas	1980	Venthône	VS	SUI		01:30:12	00:40:02
22	1115	Theytaz	Hervé	1974	Sierre	VS	SUI		01:30:42	00:40:32
23	1131	Roux	Arnaud	1982	Sierre	VS	SUI		01:33:54	00:43:44
24	1126	Métraiiller	Yannick	1978	Veyras	VS	SUI		01:39:30	00:49:20
25	1010	Luyet	Charly	1981	Sierre	VS	SUI		01:39:54	00:49:44
26	1012	Robyr	Damien	1977	Lausanne	VD	SUI		01:45:21	00:55:11
27	1013	Djeddou	Faouzi	1976	Lausanne	VD	SUI		01:45:22	00:55:12
28	1083	Polaert	Fabien	1975	Martigny	VS	FRA		02:01:39	01:11:29

#### Benou 11k - Hommes II

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1020	Fournier	David	1969	Loye	VS	SUI		01:02:01	
2	1050	Zorn	Philippe	1969	Mollens	VS	SUI		01:03:43	00:01:42
3	1161	Bille	Raphaël	1973	Grimisuat	VS	SUI		01:04:37	00:02:36
4	1059	Masserey	Patrick	1965	Neuchâtel	NE	SUI		01:05:30	00:03:29
5	1122	DUVALLET	Christophe	1969	ORLEANS	VS	FRA		01:06:05	00:04:04
6	1128	Nigro	Pascal	1965	Dorénaz	VS	SUI		01:07:08	00:05:07
7	1090	Clivaz	Christophe	1969	Sion	VS	SUI		01:08:12	00:06:11
8	1110	Emery	Christophe	1968	Leytron	VS	SUI		01:15:25	00:13:24
9	1109	carron	claud-alain	1965	Miège	VS	SUI		01:19:49	00:17:48
10	1044	DANDRÈS	David	1971	Veyras	VS	SUI		01:29:43	00:27:42
11	1037	Bocchino	Aldo	1970	Grône	VS	SUI		01:41:44	00:39:43

#### Benou 11k - Hommes III

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1157	Gameiro	Antonio	1962	Collombey	VS	SUI		01:06:48	
2	1154	Tufarolo	Giovanni	1959	Sierre	VS	SUI		01:08:54	00:02:06
3	1074	Moos	Firmin	1953	Chippis	VS	SUI		01:16:59	00:10:11
4	1034	Scoca	Mario	1960	Randogne	VS	SUI		01:24:51	00:18:03
5	1116	FORNEROD	Pierre-André	1950	CHERMIGNON		SUI		02:03:09	00:56:21

#### Benou 11k - Femmes Elites

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1003	Lambiel	Joséphine	1991	Riddes	VS	SUI		01:00:04	
2	1143	Compère	Camille	1993	Anniviers	VS	SUI		01:00:12	00:00:08
3	1033	Debatty	Olivia	1994	Miege	VS	SUI		01:01:53	00:01:49
4	1057	Mabillard	Delphine	1988	Chamoson	VS	SUI		01:02:24	00:02:20
5	1151	Bonvin	Sabine	1994	Lens	VS	SUI		01:03:35	00:03:31
6	1092	Antonelli	Jennifer	1984	Sierre	VS	SUI		01:05:34	00:05:30
7	1045	Moix	Auréli	2001	Bramois	VS	SUI		01:11:15	00:11:11
8	1112	Rapillard	Sylvie	1986	St-Léonard	VS	SUI		01:12:05	00:12:01
9	1120	Troillet	Alyssa	2001	Le Châble	VS	SUI		01:13:59	00:13:55
10	1118	carron	Estelle	2001	Fully	VS	SUI		01:18:01	00:17:57
11	1080	Sobrero	Cindy	1993	Venthône	VS	SUI		01:19:49	00:19:45
12	1079	Cotter	Christelle	1985	Veyras	VS	SUI		01:20:00	00:19:56
13	1024	Känzig	Tanja	1990	Berne	BE	SUI		01:21:32	00:21:28
14	1159	Cheseaux	Joane	1991	Martigny	VS	SUI		01:21:34	00:21:30
15	1132	Rase	Anne-Laure	1985	Sierre	VS	BEL		01:24:32	00:24:28
16	1117	Zufferey	Melissa	1993	Veyras	VS	SUI		01:24:36	00:24:32
17	1167	Tapparel	Camille	1991	Corin	VS	SUI		01:25:24	00:25:20
18	1121	Bernicard	Amélie	1988	Ayent	VS	SUI		01:25:25	00:25:21
19	1072	Casas	Laurie	1998	Montana	VS	SUI		01:27:00	00:26:56
20	1113	Jungo	Charlène	1996	Sion	VS	SUI		01:27:40	00:27:36
21	1019	Lagarde	Domitille	1987	Vevey		FRA		01:31:08	00:31:04
22	1006	Fellay	Aurore	1989	Sion	VS	SUI		01:31:41	00:31:37
23	1040	Danzer	Megane	1993	Reconvilier	BE	SUI		01:32:05	00:32:01
24	1041	Falbriard	Sybille	1987	Tavannes	BE	SUI		01:32:05	00:32:01
25	1114	FAVRE	SOPHIE	1988	Veyras	VS	SUI		01:35:45	00:35:41
26	1064	REY	Clémence	1986	Miège	VS	SUI		01:39:54	00:39:50
27	1029	roch	caroline	1984	Uvrier	VS	SUI		01:41:06	00:41:02

28	1060	Aymon	Marie	1998	Monthey	VS	SUI		01:44:52	00:44:48
29	1008	Cheseaux	Elodie	1988	Martigny	VS	SUI		01:46:38	00:46:34
30	1125	Borovicanin	Ivana	1989	Veyras	VS	SUI		01:46:43	00:46:39
31	1018	Skalak	Lucie	1984	Vevey	VD	CZE		01:56:33	00:56:29

#### Benou 11k - Femmes I

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1026	Renda	Anabela	1980	Ayent	VS	SUI		01:10:19	
2	1153	Borsani	Cristina	1977	Venthône	VS	SUI		01:13:58	00:03:39
3	1088	Bory	Julie	1983	Basse-Nendaz	VS	SUI		01:15:22	00:05:03
4	1084	Bonvin	Sarah	1982	Montana	VS	SUI		01:18:13	00:07:54
5	1162	Degrada	Sylvia	1974	Troistorrents	VS	SUI		01:18:55	00:08:36
6	1095	Orsat	Stacey	1974	Miege	VS	CAN		01:23:09	00:12:50
7	1096	Marclay	Miranda	1982	Choëx	VS	SUI		01:24:44	00:14:25
8	1148	Deprez	Delphine	1976	Randogne	VS	SUI		01:24:46	00:14:27
9	1149	Duc Clivaz	Céline	1976	Chermignon	VS	SUI		01:24:46	00:14:27
10	1119	Rossi	Sarah	1976	Veyras	VS	SUI		01:25:19	00:15:00
11	1089	Zuber	Marie-Christine	1975	Granges VS	VS	SUI		01:29:18	00:18:59
12	1150	Tosi	Christine	1982	Venthône	VS	SUI		01:29:39	00:19:20
13	1076	Torello Viera	Ilaria	1976	Chermignon d'en Haut	VS	ITA		01:32:41	00:22:22
14	1058	Les Amort	Agota	1977	Sierre	VS	SUI		01:33:00	00:22:41
15	1054	cardone	maria elisa	1977	Gland	VD	ITA		01:38:10	00:27:51
16	1062	Thuillard	Gisèle	1978	Venthône		SUI		01:38:55	00:28:36
17	1155	Jakupi	Lalao	1975	Venthône	VS	SUI		01:44:46	00:34:27
18	1030	Di Natale	Carmela	1981	Uvrier	VS	SUI		01:46:10	00:35:51

#### Benou 11k - Femmes II

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1129	Nigro	Murielle	1973	Dorénav	VS	SUI		00:58:20	
2	1087	Gessler	Carole	1973	Vétroz	VS	SUI		01:12:32	00:14:12
3	1098	Silva	Carmo	1972	Fully	VS	POR		01:14:25	00:16:05
4	1035	Scoca	Liliane	1965	Randogne	VS	SUI		01:51:00	00:52:40

#### Benou 11k - Femmes III

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1075	Moos	Yolande	1955	Chippis	VS	SUI		01:16:59	
2	1099	Junod	Marcelline	1961	Les Agettes	VS	SUI		01:30:13	00:13:14
3	1124	LAZAYRES	Isabelle	1963	Salgesch	VS	SUI		01:32:41	00:15:42

#### Benou 11k - Scratch Hommes

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Catégorie	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1047	VERMEULEN	Kevin	1992	MOLLENS		FRA	Béno 11k - Hommes Elites		00:46:44	
2	1048	Métrailier	Luc	1993	Massongex	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:48:55	00:02:11
3	1077	TORRELO VIERA	CARLO	1978	13823 STRONA		ITA	Béno 11k - Hommes I		00:50:10	00:03:26
4	1032	Melly	Jérémie	1983	Ayer	VS	SUI	Béno 11k - Hommes I		00:50:48	00:04:04
5	1111	BESSE	Pierre-Etienne	1987	Muraz (Sierre)	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:52:45	00:06:01
6	1061	Rey	Nicolas	1984	Saint-Légier	VD	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:53:57	00:07:13
7	1004	Dimic	Danijel	1994	Martigny	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:54:13	00:07:29
8	1049	SCHROETER	Julien	1977	Grimisuat	VS	SUI	Béno 11k - Hommes I		00:54:40	00:07:56
9	1168	Mouthon	Vincent	1996	Sion	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:54:52	00:08:08
10	1163	Degrada	Xavier	1974	Troistorrents	VS	SUI	Béno 11k - Hommes I		00:54:55	00:08:11
11	1134	Carron	Guillaume	1988	Lens	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:57:15	00:10:31
12	1055	Vouillamoz	Mathis	2005	Leytron	VS	SUI	Béno 11k - Juniors Garçons		00:58:00	00:11:16
13	1082	KUONEN	JULIEN	1985	SIERRE	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:58:13	00:11:29
14	1078	Gaspoz	Nicolas	1977	Pont-de-la-Morge (Sion)	VS	SUI	Béno 11k - Hommes I		00:59:09	00:12:25
15	1158	Mascarino	Michele	1985	St-Leonard	VS	ITA	Béno 11k - Hommes Elites		00:59:31	00:12:47
16	1133	Oberson	Romain	1986	Aproz	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		00:59:37	00:12:53
17	1104	Raoux	Guillaume	1991	Mayens-de-Riddes	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:01:26	00:14:42
18	1020	Fournier	David	1969	Loye	VS	SUI	Béno 11k - Hommes II		01:02:01	00:15:17
19	1017	Tschopp	Hugo	2009	Miège	VS	SUI	Béno 11k - Juniors Garçons		01:02:33	00:15:49
20	1050	Zorn	Philippe	1969	Mollens	VS	SUI	Béno 11k - Hommes II		01:03:43	00:16:59
21	1137	Travelletti	Michaël	1991	Ayent	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:03:50	00:17:06
22	1108	Seriot	Nicolas	1977	Sion	VS	SUI	Béno 11k - Hommes I		01:04:00	00:17:16
23	1065	Bessard	Joël	1992	Charrat	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:04:25	00:17:41
24	1161	Bille	Raphaël	1973	Grimisuat	VS	SUI	Béno 11k - Hommes II		01:04:37	00:17:53
25	1005	Albuquerque	Rafael	2000	Saillon	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:04:37	00:17:53
26	1164	SOLIOZ	Arnaud	1987	MIÈGE		SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:04:37	00:17:53
27	1085	Ismaël	Vuistiner	1988	Veyras	VS	SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:04:50	00:18:06
28	1059	Masserey	Patrick	1965	Neuchâtel	NE	SUI	Béno 11k - Hommes II		01:05:30	00:18:46
29	1165	Carron	Romain	2008	Fully	VS	SUI	Béno 11k - Juniors Garçons		01:05:32	00:18:48
30	1130	Cina	Yvan	1987	Sion		SUI	Béno 11k - Hommes Elites		01:05:34	00:18:50

31	1107	Jean	Patrick	1983	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:05:52	00:19:08
32	1122	DUVALLET	Christophe	1969	ORLEANS	VS	FRA	Bénoù 11k - Hommes II	01:06:05	00:19:21
33	1066	Favre	Yoann	1986	Haute-Nendaz	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:06:26	00:19:42
34	1157	Gameiro	Antonio	1962	Collombey	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes III	01:06:48	00:20:04
35	1063	Antille	Thierry	1995	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:06:50	00:20:06
36	1128	Nigro	Pascal	1965	Dorénaz	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:07:08	00:20:24
37	1100	Boyne	Quentin	1990	Anniviers	VS	BEL	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:07:25	00:20:41
38	1135	Reynard	Mathias	1987	Savièse	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:07:42	00:20:58
39	1090	Clivaz	Christophe	1969	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:08:12	00:21:28
40	1154	Tufarolo	Giovanni	1959	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes III	01:08:54	00:22:10
41	1190	Salamin	Blaise	1983	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:09:13	00:22:29
42	1156	Hubert	Camille	2007	-		SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:10:48	00:24:04
43	1146	Rey	Adrien	2010	Lens	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:11:54	00:25:10
44	1139	Fardel	Jonathan	2000	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:13:14	00:26:30
45	1056	Borgeat	Rémy	1998	Conthey	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:13:15	00:26:31
46	1069	Darioly	Sébastien	1974	Grône	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:13:22	00:26:38
47	1031	Bocchino	Nicolas	1999	Monthey	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:13:26	00:26:42
48	1102	Matias	António	1986	La Roche	FR	POR	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:13:49	00:27:05
49	1136	TARTARIN	Franck	1980	FRANCALMONT		FRA	Bénoù 11k - Hommes I	01:13:59	00:27:15
50	1106	Montaruli	Marcello	1974	Leytron	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:14:07	00:27:23
51	1145	Rey	Nicolas	2012	Lens	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:14:33	00:27:49
52	1015	Ossola	Carlo	1976	Grandvaux	VD	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:14:34	00:27:50
53	1166	Lehmann	Nicolas	1981	Miège	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:15:22	00:28:38
54	1110	Emery	Christophe	1968	Leytron	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:15:25	00:28:41
55	1070	Bianchi	Flavio	1983	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:15:32	00:28:48
56	1160	Zuber	Loic	1988	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:16:18	00:29:34
57	1138	Genet	David	2009	Troistorrents	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:16:27	00:29:43
58	1074	Moos	Firmin	1953	Chippis	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes III	01:16:59	00:30:15
59	1016	Pidoux	Julien	1978	Grandvaux	VD	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:17:20	00:30:36
60	1046	Huber	Tristan	1987	Troistorrents	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:17:32	00:30:48
61	1039	Zasso	Michaël	1989	Crans-Montana	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:17:58	00:31:14
62	1127	Varone	Lambert	1995	Savièse	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:18:08	00:31:24
63	1152	Djovdjevic	Stefan	2010	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:18:18	00:31:34
64	1073	Bigler	Lionel	1988	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:18:30	00:31:46
65	1036	Schlegel	Julien	1977	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:18:48	00:32:04
66	1142	Vocat	Eric	1975	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:19:32	00:32:48
67	1086	Amaral	Monteiro	1978	Sierre		POR	Bénoù 11k - Hommes I	01:19:42	00:32:58
68	1109	carron	claud-alain	1965	Miège	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:19:49	00:33:05
69	1025	Ganzer	Stéphane	1975	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:20:09	00:33:25
70	1027	Clement	Enzo	2000	Marsens	FR	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:23:58	00:37:14
71	1141	Amort	Josuah	2005	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:24:26	00:37:42
72	1001	Mariéthoz	Christophe	1979	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:24:49	00:38:05
73	1034	Scoca	Mario	1960	Randogne	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes III	01:24:51	00:38:07
74	1021	Girard	Sébastien	1991	Rechy	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:25:49	00:39:05
75	1068	Zufferey	Romain	1988	Corin	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:29:35	00:42:51
76	1091	Rey	Valentin	1991	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:29:37	00:42:53
77	1044	DANDRÈS	David	1971	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:29:43	00:42:59
78	1052	Kamerzin	Tristan	2009	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Garçons	01:29:52	00:43:08
79	1051	Zufferey	Nicolas	1980	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:30:12	00:43:28
80	1115	Theytaz	Hervé	1974	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:30:42	00:43:58
81	1007	Zufferey	Lionel	1990	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:31:41	00:44:57
82	1022	Santschi	Yann	1987	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes Elites	01:33:20	00:46:36
83	1131	Roux	Arnaud	1982	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:33:54	00:47:10
84	1126	Métraiiller	Yannick	1978	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:39:30	00:52:46
85	1010	Luyet	Charly	1981	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:39:54	00:53:10
86	1037	Bocchino	Aldo	1970	Grône	VS	SUI	Bénoù 11k - Hommes II	01:41:44	00:55:00
87	1012	Robyr	Damien	1977	Lausanne	VD	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:45:21	00:58:37
88	1013	Djeddou	Faouzi	1976	Lausanne	VD	SUI	Bénoù 11k - Hommes I	01:45:22	00:58:38
89	1083	Polaert	Fabien	1975	Martigny	VS	FRA	Bénoù 11k - Hommes I	02:01:39	01:14:55
90	1116	FORNEROD	Pierre-André	1950	CHERMIGNON		SUI	Bénoù 11k - Hommes III	02:03:09	01:16:25

#### Benou 11k - Scratch Femmes

Posit	No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Catégorie	Team / Club	Temps total	Ecart
1	1129	Nigro	Murielle	1973	Dorénaz	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes II		00:58:20	
2	1003	Lambiel	Joséphine	1991	Riddes	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:00:04	00:01:44
3	1143	Compère	Camille	1993	Anniviers	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:00:12	00:01:52
4	1033	Debatty	Olivia	1994	Miege	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:01:53	00:03:33
5	1057	Mabillard	Delphine	1988	Chamoson	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:02:24	00:04:04
6	1151	Bonvin	Sabine	1994	Lens	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:03:35	00:05:15
7	1092	Antonelli	Jennifer	1984	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:05:34	00:07:14
8	1026	Renda	Anabela	1980	Ayent	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I		01:10:19	00:11:59
9	1045	Moix	Aurélie	2001	Bramois	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:11:15	00:12:55
10	1112	Rapillard	Sylvie	1986	St-Léonard	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites		01:12:05	00:13:45

11	1087	Gessler	Carole	1973	Vétroz	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes II	01:12:32	00:14:12
12	1153	Borsani	Cristina	1977	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:13:58	00:15:38
13	1120	Troillet	Alyssa	2001	Le Châble	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:13:59	00:15:39
14	1098	Silva	Carmo	1972	Fully	VS	POR	Bénoù 11k - Femmes II	01:14:25	00:16:05
15	1088	Bory	Julie	1983	Basse-Nendaz	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:15:22	00:17:02
16	1075	Moos	Yolande	1955	Chippis	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes III	01:16:59	00:18:39
17	1118	carron	Estelle	2001	Fully	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:18:01	00:19:41
18	1084	Bonvin	Sarah	1982	Montana	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:18:13	00:19:53
19	1144	Moov	Alessia	2009	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Filles	01:18:30	00:20:10
20	1191	Borsani	Sophia	2009	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Filles	01:18:31	00:20:11
21	1162	Degrada	Sylvia	1974	Troistorrents	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:18:55	00:20:35
22	1080	Sobrero	Cindy	1993	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:19:49	00:21:29
23	1079	Cotter	Christelle	1985	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:20:00	00:21:40
24	1024	Känzig	Tanja	1990	Berne	BE	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:21:32	00:23:12
25	1159	Cheseaux	Joane	1991	Martigny	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:21:34	00:23:14
26	1095	Orsat	Stacey	1974	Miege	VS	CAN	Bénoù 11k - Femmes I	01:23:09	00:24:49
27	1132	Rase	Anne-Laure	1985	Sierre	VS	BEL	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:24:32	00:26:12
28	1117	Zufferey	Melissa	1993	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:24:36	00:26:16
29	1096	Marclay	Miranda	1982	Choëx	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:24:44	00:26:24
30	1148	Deprez	Delphine	1976	Randogne	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:24:46	00:26:26
31	1149	Duc Clivaz	Céline	1976	Chermignon	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:24:46	00:26:26
32	1119	Rossi	Sarah	1976	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:25:19	00:26:59
33	1167	Tapparel	Camille	1991	Corin	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:25:24	00:27:04
34	1121	Bernicard	Amélie	1988	Ayent	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:25:25	00:27:05
35	1147	Bonnet	Pauline	2009	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Filles	01:26:19	00:27:59
36	1072	Casas	Laurie	1998	Montana	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:27:00	00:28:40
37	1113	Jungo	Charlène	1996	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:27:40	00:29:20
38	1089	Zuber	Marie-Christine	1975	Granges VS	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:29:18	00:30:58
39	1053	BERCLAZ	Sérine	2010	BRATSCH	VS	SUI	Bénoù 11k - Juniors Filles	01:29:25	00:31:05
40	1150	Tosi	Christine	1982	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:29:39	00:31:19
41	1099	Junod	Marcelline	1961	Les Agettes	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes III	01:30:13	00:31:53
42	1019	Lagarde	Domitille	1987	Vevey		FRA	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:31:08	00:32:48
43	1006	Fellay	Aurora	1989	Sion	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:31:41	00:33:21
44	1040	Danzer	Megane	1993	Reconvilier	BE	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:32:05	00:33:45
45	1041	Falbriard	Sybilie	1987	Tavannes	BE	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:32:05	00:33:45
46	1124	LAZAYRES	Isabelle	1963	Salgesch	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes III	01:32:41	00:34:21
47	1076	Torello Viera	Ilaria	1976	Chermignon d'en Haut	VS	ITA	Bénoù 11k - Femmes I	01:32:41	00:34:21
48	1058	Les Amort	Agota	1977	Sierre	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:33:00	00:34:40
49	1114	FAVRE	SOPHIE	1988	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:35:45	00:37:25
50	1054	cardone	maria elisa	1977	Gland	VD	ITA	Bénoù 11k - Femmes I	01:38:10	00:39:50
51	1062	Thuillard	Gisèle	1978	Venthône		SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:38:55	00:40:35
52	1064	REY	Clémence	1986	Miège	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:39:54	00:41:34
53	1029	roch	caroline	1984	Uvrier	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:41:06	00:42:46
54	1155	Jakupi	Lalao	1975	Venthône	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:44:46	00:46:26
55	1060	Aymon	Marie	1998	Monthey	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:44:52	00:46:32
56	1030	Di Natale	Carmela	1981	Uvrier	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes I	01:46:10	00:47:50
57	1008	Cheseaux	Elodie	1988	Martigny	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:46:38	00:48:18
58	1125	Borovicainin	Ivana	1989	Veyras	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:46:43	00:48:23
59	1035	Scoca	Liliane	1965	Randogne	VS	SUI	Bénoù 11k - Femmes II	01:51:00	00:52:40
60	1018	Skalak	Lucie	1984	Vevey	VD	CZE	Bénoù 11k - Femmes Elites	01:56:33	00:58:13

#### Benou 11k - Nordic Walking

No. dos	Nom	Prénom	Année	Localité	Canton	Nation	Team / Club	Temps total	Ecart
2001	Vollet	Marylène	1977	Savièse	VS	SUI		01:43:42	
2006	Ryser	Valérie	1973	Sion	VS	SUI		01:49:05	00:05:23
2005	Toledano	Ronite	1983	FLANTHEY	VS	SUI		01:49:35	00:05:53
2004	Dussex Silvestri	Valérie	1973		1950 VS	SUI		02:29:44	00:46:02